

Digitale Hilfen und Teilhabe für Senior*innen

- **Alten- und Service-Zentren - Digitale Teilhabe**

ASZ Neuhausen 089 – 13 99 82 83

www.asz-neuhausen.de Kontakt: asz-neuhausen@caritasmuenchen.de

- Smartphone Einzelberatung
- Laptop- und Tablet Einzelberatung (vorr. ab 01/2023)
- Vorträge

Weitere Digitale Angebote finden Sie in anderen ASZs:

<https://stadt.muenchen.de/infos/asz-alten-service-zentrum.html>

- **Silvernet München e.V.**

Gemeinnütziger Verein mit dem Motto „Senioren helfen Senioren“. Ab 50 Jahre. Regelmäßige Treffen im Neuhauser Trafo.

Verschiedenste digitale Hilfs- und Informationsangebote. Termine und Infos auf

www.silvernet-muenchen.de Kontakt: info@silvernet-muenchen.de

- **Digitale Hilfe (PIXEL München in Kooperation mit Kulturraum)**

Sie benötigen Hilfe bei Fragen zu einem Ihrer Endgeräte oder Ihrer Internetverbindung? Rufen Sie uns an, schreiben Sie uns eine Email oder besuchen Sie uns in der offenen Sprechstunde im PIXEL und PIXEL².

Telefon: 089 21528594 Mail: kontakt@digitalehilfe-muc.de

Offene Sprechstunde

Dienstags von 12 bis 18 Uhr am Gasteig, PIXEL – *Rosenheimer Str. 5, 81667 München*

Samstags von 10 bis 16 Uhr am Stadtmuseum, PIXEL² – *Rosental 16, 80331 München*

- **Evangelisches Bildungswerk München e.V. - ebw**
Seniorenprogramm Medien

Digitale Sprechstunde individuell vereinbar

Telefonische Beratung (089) 552580-41

in der Regel montags bis freitags 9.00 bis 13.00 Uhr

Homepage: www.ebw-muenchen.de

Kurse und Beratung auch für schwerhörende Menschen. Einführungsveranstaltungen sowie Frage & Antwort-Treffen sowohl für Android- als auch iPhone/iPad-NutzerInnen“, zahlreiche Schwerpunkt-Seminare z.B. zu Datensicherheit, Datentransfer, WhatsApp & Co,... wie z.B. Mein Handy, mein Mobilfunkvertrag & ich, Tipps zum Alt-Handy-Recycling, individuelle Medienberatung. Speziell für gehörlose Menschen ein Medien-Treff u. Verbraucherbildungs- Vortrags-Abende mit Gebärdensprache.

- **Münchner Volkshochschule - MVHS**

Telefonische Kursberatung: (089) 48006-6652/ -6650, in der Regel montags bis donnerstags von 9.00 bis 13.00 Uhr

Homepage: <https://www.mvhs.de/programm/themen/senioren-volkshochschule>

Individuell buchbare Computersprechstunde, Einführungskurs am eigenen Laptop, PC Grundkurs und Fortgeschrittene Windows 10, Endlich anfangen aufzuräumen-Dateien in Windows ordnen, Was sind Cookies? Erlauben oder ablehnen-Aber wie?, Online-Banking sicher und einfach, Sicher ins Internet, Schutz für meine Daten, Sicherheit im Browser-Die richtigen Einstellungen, Das Internet: Wegweiser durch die digitale Welt, Online-Lernen leicht gemacht...

- **Die Stadt München unterstützt bei kleiner Rente**

Die Medien-Kurse bei den Bildungsträgern Münchner Volkshochschule / Seniorenprogramm und dem Evangelischen Bildungswerk sind kostenfrei bzw. vergünstigt für München-Passinhaber*innen und für Senior*innen mit einem Nettoeinkommen bis € 1.540.- für Alleinstehende (€ 2310.- für Ehepaare) sowie einem Vermögen von € 20.000.- (für Ehepaare € 30.000.-). Wenn Sie noch kein mobiles Endgerät besitzen und das 60. Lebensjahr vollendet haben, bietet die Stadt München unter den oben genannten Einkommensvoraussetzungen (bei einem Vermögensfreibetrag von € 5.000 pro Person) einen Zuschuss an in Höhe von € 250.- für den Kauf eines Laptops, Tablets oder für Zubehör wie Drucker. Den Antrag erhalten Sie bei Ihrem zuständigen Sozialbürgerhaus bzw. im Amt für Wohnen und Migration. Ihr zuständiges SBH finden Sie unter: www.muenchen.de/sbh oder T: 233-96833

- **Digitaler Kompass**

<https://www.digital-kompass.de/standorte/standort-muenchen>

Ansprechpartner/in Sabine Jörk

Telefon 089 98105788

E-Mail sabine.joerk@def-bayern.de

Internetseite <https://eam.def-bayern.de>

Evangelische Arbeitsgemeinschaft Medien

Kufsteiner Platz 1

81679 München

Öffnungszeiten: Mo - Do:8:00-16:00, Fr:8:00-13:00

Wir werden **regelmäßig Sprechstunden** für Einzelpersonen rund um das Thema digitale Medien / Helfer durchführen. Des Weiteren können Sie sich bei uns in Workshops, Seminaren, Schulungen und digitalen Stammtischen weiterbilden bzw. zum Internetlotsen ausbilden lassen. Weitere Informationen finden Sie unter <https://eam.def-bayern.de/>

- **ZAB e.V. - Zusammen Aktiv Bleiben**

Kurse zum Thema Computer und Smartphone

<https://www.zab-ev.de/category/kurse-gruppen/kultur-bildung/computerkurs/>

Adresse: Rumfordstr. 21a, Rückgebäude, 80469 München (

Bürozeit: Mo.-Fr., 9:00-13:00 Uhr, Mo. und Do., 14:00-16:00 Uhr

Telefon: 089 299 920 / Fax: 089 228 38 74

E-Mail: zab@zab-ev.de / Internet: www.zab-ev.de

Private Dienstleister (entgeltlich)

• Mediencenter50plus

Info und Anmeldung

Telefon: 089 5529360-0

Rottmannstr. 7a

Email: info@mc50plus.de

Online: mc50plus.de

Angebot:

- Seminare & Kurse
- Einzelschulung
- Verkaufs- und Kaufberatung
- Werkstatt und Fernwartungsservice

Preise je nach Leistung zwischen 12 € und 60 €, Jahresmitgliedschaft 180 €

• Vitolus GmbH – Alltagsbegleitung

Tel: 089 277819674

E-Mail: alltagshilfe@vitolus.de

Träger: Privater Anbieter

Technische Unterstützung z.B. Einrichten von Internet, Email & Co

(Alltagsbegleitung: 34,68 € plus 4,74 Fahrtkosten

Haushaltsnahe Dienstleistungen: 26,16 € plus 4,74 Fahrtkosten

Kosten können auch durch die Krankenkasse abgerechnet werden)

• PC Hilfe Neuhausen

Ihr PC führt scheinbar ein Eigenleben und macht, was er will? Ihr Notebook startet nicht richtig? Ihr Notebook-Display weist Schäden auf?

Wir haben uns auf die Reparatur von Computer und Notebooks spezialisiert und bieten Ihnen sowohl die Erste Hilfe im Notfall als auch eine dauerhafte Betreuung Ihrer Geräte. Wir agieren in München und Umgebung, insbesondere in den Ortsteilen Neuhausen wie auch Nymphenburg oder Gern auch in Obermenzing oder Schwabing und Laim.

Rufen Sie uns an +49 (0)89 27275133, innerhalb von 24 Stunden erhalten Sie einen

Kostenvoranschlag. www.pc-hilfe-neuhausen.de/

• PC Hilfe München

Stefan Oberhuber

EDV Service | Webdesign

Hainbuchenstraße 10

80935 München

Email: kontakt@edvservice.bayern

www.edvservice.bayern

Telefon: 089 / 35 39 64 36

Mobil / Whatsapp: 0171 / 8 40 94 00

erstellt: 08 / 2022

EDV Service, PC Hilfe, PC Doktor, PC Service für München mit kostenloser Anfahrt! Ihr Ansprechpartner für sämtliche PC Probleme, Installation und Einrichtung von FritzBox / DSL, Internet und Telefon, sprechen Sie mich an!

Stundensatz 60 EUR zzgl. MwSt, Abrechnung in 15 min Takt

- **Computer Service Stojovski**

PC-Service in München Metodi Stojovski

Behamstr. 24, 80687 München-Laim (kein Ladengeschäft)

Tel.: 089 - 5897 9665

Mobil: 0172 - 8583 305

Fax: 089 - 5898 9961

Geschäftszeiten: Mo. bis Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr

Bitte vorher zur Terminvereinbarung anrufen! (Samstags nur nach Absprache)

Computerdienstleistungen für Windows, Linux, Desktop, Notebook, Server, Netzwerk
PC Fernwartung, Hardware: Installation/Konfiguration, Software: Installation/Konfiguration,
Betreuung, Sicherheit: Analyse, Verbesserung, Firewalls, System-Einstellungen
Virtualisierung, Internet: Einrichtung/Konfiguration (DSL, VDSL, WLAN)
Netzwerk Konfiguration: VPN, LAN, etc.

Stundensatz : 38,00 € inkl. gesetzl. MwSt.; Fahrtkosten: bis 5 km frei / darüber hinaus pro
Fahrt-Km 0,50 €, Mindesteinsatzdauer 1 Std. - danach 30 Minuten Takt (Stand 2018)

für Multiplikator*innen:

- **MuT- Profis – digital ins hohe Alter (gfi Netzwerk)**

<https://www.die-gfi.de/arbeitsfelder/familie-erziehung-und-senioren/mut-profis-digital-ins-hohe-alter/>

Christine Beckenbauer

Projektansprechpartnerin MuT-Profis

Ulmer Straße 160

86156 Augsburg

Telefon: 0821 40802-258

Mit „MuT-Profis – das gfi Netzwerk“ kümmern wir uns um die Vernetzung und Weiterentwicklung bestehender und zukünftiger Projekte und Angebote rund um das Thema Digitalisierung mit und für ältere Menschen.